



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

# Présentation du PROJET Jeune Bilan 2015/2016 et Perspectives 2016/2017

# ••• *Triathl'*Aix aix-en-provence



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



## Le Triathl 'Aix : c'est quoi ?

- Entre 260 licenciés chaque année
- Une politique club claire autour de 5 axes de développement :
  - La convivialité au sein du club (stages, entraînements collectifs, journées de rassemblements...)
  - L'école de triathlon (label 3 étoiles, 9eme au CNJ club)
  - La pratique féminine
  - Les élites contribuant à la notoriété du club
  - Les organisations (épreuve fédérale à l'attention des jeunes et le 70.3 du Pays d'Aix)

## Le Triathl 'Aix : c'est qui ?

### Le comité directeur

- **Jean-Christophe DUCASSE**, président
- **David MARTIN**, vice-président
- **Daniel BERROCAL**, vice -président
- **Frederick FLORENS**, trésorier
- **Olivier DOMINGUEZ**, secrétaire et responsable groupe adultes
- **Elise MAES LE GOFF**
- **Pierrick VAILLANT**, Responsable Pratenaires
- **Valentin FICHBEN**
- **Franck DAVOINE**, responsable jeunes

## Le Triathl 'Aix : c'est qui ?

- **François Chabaud**, directeur sportif élites

### Entraîneurs et salarié administratif :

- **François Boulesteix** : responsable sportif / entraîneur référent natation, vélo et course à pied
- **Nathalie Rossa**: salariée administrative
- **Yves Le Moigne**: coach sportif
- **Sébastien Boujenah** : Entraîneur
- **Vincent Gorlier**: entraîneur

## L'école de tri : c'est qui ?

### Encadrement de l'école de triathlon :

**François Boulesteix** : Coordinateur des 13 / 19 ans (salaarié)

**Yves Le Moigne** : Coordinateur des 6 / 13 ans (salaarié)

**Franck Davoine**: Responsable jeunes (13/19 ans)

et encadrant *vélo ou VTT*

**Gilbert Blanc** : Encadrant vélo ou VTT /  
préparation mentale

**Rachel Ducasse**: Encadrant vélo de route et  
responsable ESE

**Fabien Veyradier**: encadrement groupe  
6/13 ans VTT (stagiaire BF5)

**Bruno Collus** : encadrement vélo de route stage

**Marion Lagrange**: Entraîneur Natation (stagiaire BF5)

**Julie Szczot** : Encadrement stage et vélo



## Le Triathl 'Aix : c'est qui ?

### Encadrement bénévole de l'école de triathlon :

**Pascal Bensussan** : encadrement Vélo

**Jean François Ménager** : Encadrant Compétition

**Erwan Jacobi** : encadrant vélo

### Encadrement bénévole de l'école de triathlon :

- Des besoins pour l'encadrement le mercredi après midi
- Des besoins pour l'encadrement des stages
- Des besoins pour l'encadrement lors des différents déplacements sur les compétitions

## L'école de triathlon : c'est quoi ?

- ✓ Entre **60 et 70 jeunes** chaque année répartis des catégories Mini-Poussins (2010/2011) à Juniors (1999/1998)
- ✓ Une équipe d'encadrement de 10 personnes
- ✓ Avenirs : **1 créneau dans chaque mode de locomotion + créneau natation ESE + créneaux supplémentaires benjamins natation**
- ✓ Jeunes : **8 créneaux spécifiques** (loisirs et performances)
- ✓ **3 stages avenir, 4 stages jeunes** dont 2 sur l'extérieurs (à Hyères et Alpes du Sud en 2016) et un stage pour les triathlètes émergents du club (au pôle France de Boulouris en 2015)
- ✓ Un label **trois étoiles** (un des 7 clubs en France à avoir obtenu le niveau le plus élevé de labellisation)

## L'école de triathlon : c'est quoi ?

- ✓ **Une épreuve fédérale** : cross duathlon en 2017
- ✓ Dispositif **Pass'sport**
- ✓ **ESE** : collèges et lycée => horaires aménagés, temps libres encadrés pour la réalisation du travail scolaire, suivi de l'athlète dans une démarche de parcours d'excellence
- ✓ **Des partenariats** : Endurance shop, école ostéo (consultation à 5 euros), Aix Athlé (licence offerte pour les cross pour 15 jeunes chaque année), FFTri (Intervention des stagiaires DEJEPS sur créneaux EFT et lors d'un stage 13/19 ans)
- ✓ Des jeunes participant à la **vie du club** et inscrits dans un cursus de formation (BF5, arbitrage, BNSSA...)
- ✓ Des projets ...

Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**

## Bilan sportif 2015/2016

### ✓ **Championnats régionaux**

- Aquathlon : 3 titres
- Duathlon : 5 titres
- Run and Bike : 3 titres
- Triathlon : 4 titre (contre 1 en 2015)

### ✓ **Cross**

✓ **Challenge jeune** : 4eme place (3eme en 2015)

✓ **France des ligues** : 6 jeunes (2 podiums)

✓ **D3**

## Bilan sportif 2015/2016

### ✓ France duathlon 2016

- 12 sélectionnés
- 1 Top 10
- Equipe cadets vice champion de France

### ✓ France de triathlon (13 sélectionnés)

- 1 podium
- 6 top 25
- Equipe cadets vice champion de France

### ✓ France d'aquathlon

- Un top 5
- Podium par equipe en minime

### ✓ Coupe d'Europe

- 2 top 20

*Equipe de différence ? Vivez Triathlon !*

## 6 / 13 ans

Eduquer au triathlon : Développer les compétences  
Physique, Technique et tactique dans les trois modes de  
locomotions et sur les transitions

Animer : Proposer un contenu de séance ludique afin que  
l'enfant prenne du plaisir à s'entraîner avec les copains

# Planning 6 / 13 ans

|       | Lundi                     | Mardi | Mercredi            | Jeudi | Vendredi          | Samedi                      |
|-------|---------------------------|-------|---------------------|-------|-------------------|-----------------------------|
| 8h30  |                           |       |                     |       |                   |                             |
| 9h    |                           |       |                     |       |                   |                             |
| 9h30  |                           |       |                     |       |                   | Natation benjamins Venelles |
| 10h   |                           |       |                     |       |                   |                             |
| 10h30 |                           |       |                     |       |                   |                             |
| 11h   |                           |       |                     |       |                   |                             |
| 11h30 |                           |       |                     |       |                   |                             |
| 12h   |                           |       |                     |       |                   |                             |
| 12h30 |                           |       |                     |       |                   |                             |
| 13h   |                           |       |                     |       |                   |                             |
| 13h30 |                           |       |                     |       |                   |                             |
| 14h   |                           |       |                     |       |                   |                             |
| 14h30 |                           |       |                     |       |                   |                             |
| 15h   |                           |       |                     |       |                   |                             |
| 15h30 |                           |       |                     |       |                   |                             |
| 16h   | Natation ESE La Barque    |       | VTT / course à pied |       |                   |                             |
| 16h30 | Natation ESE La Barque    |       | VTT / course à pied |       |                   |                             |
| 17h   | Natation ESE La Barque    |       | VTT / course à pied |       |                   |                             |
| 17h30 |                           |       |                     |       | Natation Venelles |                             |
| 18h   | Course à pied Carcassonne |       |                     |       | Natation Venelles |                             |
| 18h30 | Course à pied Carcassonne |       |                     |       |                   |                             |
| 19h   |                           |       |                     |       |                   |                             |
| 19h30 |                           |       |                     |       |                   |                             |
| 20h   |                           |       |                     |       |                   |                             |
| 20h30 |                           |       |                     |       |                   |                             |
| 21h   |                           |       |                     |       |                   |                             |
| 21h30 |                           |       |                     |       |                   |                             |
| 22h   |                           |       |                     |       |                   |                             |

## Le groupe Loisir

Objectifs : liberté dans la pratique (pas d'entraînement imposé), offrir une dynamique de pratique adaptée aux attentes du groupe, pratique du triathlon pour le plaisir

Accompagnement dans la préparation à l'année pour réaliser 3 épreuves avec la maîtrise des habilités propre au triathlon

2 Stages dans l'année (Toussaint et hiver sur 5 jours)

## Planning 13 / 19 ans - loisir

|       | Lundi  | Mardi | Mercredi   | Jeudi | Vendredi                   | Samedi                 |
|-------|--|-------|--|-------|----------------------------|------------------------|
| 8h30  |  |       |  |       |                            |                        |
| 9h    |  |       |  |       |                            |                        |
| 9h30  |  |       |  |       |                            |                        |
| 10h   |  |       |  |       |                            | Natation Venelles      |
| 10h30 |  |       |  |       |                            |                        |
| 11h   |  |       |  |       |                            |                        |
| 11h30 |  |       |  |       |                            | Course à pied Venelles |
| 12h   |  |       |  |       |                            |                        |
| 12h30 |  |       |  |       |                            |                        |
| 13h   |  |       |  |       |                            |                        |
| 13h30 |  |       |  |       |                            |                        |
| 14h   |  |       |  |       |                            |                        |
| 14h30 |  |       | VTT course à pied ou<br>vélo de route /CAP Val<br>de l'Arc |       |                            |                        |
| 15h   |  |       |  |       |                            |                        |
| 15h30 |  |       |  |       |                            |                        |
| 16h   |  |       | Enchaînement cap Val<br>de l'Arc                           |       |                            |                        |
| 16h30 |  |       |  |       |                            |                        |
| 17h   |  |       |  |       |                            |                        |
| 17h30 |  |       |  |       |                            |                        |
| 18h   |  |       |  |       |                            |                        |
| 18h30 |  |       |  |       |                            |                        |
| 19h   | Course à pied<br>Carcassonne (avec<br>adultes) |       |  |       |                            |                        |
| 19h30 |  |       |  |       |                            |                        |
| 20h   |  |       |  |       | Natation Jas de<br>Bouffan |                        |
| 20h30 |  |       |  |       |                            |                        |
| 21h   |  |       |  |       |                            |                        |
| 21h30 |  |       |  |       |                            |                        |
| 22h   |  |       |  |       |                            |                        |

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

## Le groupe Performance

**Objectifs** : Permettre aux jeunes ayant un projet sportif construit de bénéficier d'un accompagnement important pour optimiser la préparation aux objectifs fixés

**Les + :**

- 3 créneaux spécifiques (natation, Préparation Physique et course à pied) et 2 stages spécifiques (Pâques et Juillet)
- Suivi individuel des jeunes (détermination d'objectifs, performance, compétition et entraînement, suivi médical, contrôle des résultats scolaires, **tuteur membre de l'ETET...**)
- Travail autour de projet personnel dans chacune des disciplines

## Le groupe Performance

### Cahier des charges :

- ✓ Présentation à l'entraîneur d'une lettre de motivation comprenant le projet sportif (emploi du temps scolaire, planning d'entraînement que l'athlète s'engagera à tenir, objectifs sur la saison et objectifs à long terme)
- ✓ Participation à au moins 6 entraînements de triathlon dans la semaine dont au moins 3 avec le club
- ✓ Etre à la disposition des équipes de D2 et D3
- ✓ S'approprier le carnet d'entraînement toutes les semaines
- ✓ S'inscrire dans un projet de ½ saison :
  - 1/Cross, duathlon et triathlon
  - 2/Triathlon, aquathlon et France de ligue
- ✓ Ponctualité/assiduité
- ✓ Maintien de bons résultats scolaires

## Le groupe Excellence

### Cahier des charges :

- ✓ Top 16 sur un championnat de France Jeunes
  - ✓ Rendu systématique du carnet d'entraînement chaque semaine
  - ✓ Partager avec entraîneur CR de séance sur Garmin Connect ou Polar Flow
  - ✓ S'approprier le carnet d'entraînement toutes les semaines
  - ✓ S'inscrire dans un projet de saison pleine :
- Maintien de l'entraînement toute l'année coupure 1 semaine l'hiver et 2 l'été

### Conséquences:

- ✓ Accompagnement vers manches de coupe d'Europe
- ✓ Entretien individuel chaque trimestre
- ✓ Analyse précis des données de l'entraînement / ajustement et individualisation de la planification si besoin
- ✓ Stage éventuel
- ✓ Bénéfice du partenariat Endurance Shop
- ✓ ...

# Planning 13 / 19 ans - Performance

|       | Lundi                        | Mardi             | Mercredi   | Jeudi                                | Vendredi | Samedi                       |
|-------|------------------------------|-------------------|--|--------------------------------------|----------|------------------------------|
| 8h30  |                              |                   |  |                                      |          | Course à pied<br>Carcassonne |
| 9h    |                              |                   |  |                                      |          |                              |
| 9h30  |                              |                   |  |                                      |          |                              |
| 10h   |                              |                   |  |                                      |          | Natation Venelles            |
| 10h30 |                              |                   |  |                                      |          |                              |
| 11h   |                              |                   |  |                                      |          |                              |
| 11h30 |                              |                   |  |                                      |          | Natation Venelles            |
| 12h   | Natation Venelles            |                   |  |                                      |          |                              |
| 12h30 |                              |                   |  |                                      |          |                              |
| 13h   |                              |                   |  |                                      |          |                              |
| 13h30 |                              |                   |  |                                      |          | Vélo de route Val de l'Arc   |
| 14h   |                              |                   | VTT / course à pied<br>ou vélo de route<br>/CAP Val de l'Arc |                                      |          |                              |
| 14h30 |                              |                   |  |                                      |          |                              |
| 15h   |                              |                   |  |                                      |          |                              |
| 15h30 |                              |                   |  |                                      |          | Vélo de route Val de l'Arc   |
| 16h   | Natation ESE La<br>Barque    |                   | Enchaînement cap<br>Val de l'Arc                             |                                      |          |                              |
| 16h30 |                              |                   |  |                                      |          |                              |
| 17h   |                              |                   |  | Préparation Physique<br>Val de l'Arc |          |                              |
| 17h30 |                              |                   |  |                                      |          | Natation Venelles            |
| 18h   |                              |                   |  | Course à pied<br>Venelles            |          |                              |
| 18h30 |                              |                   |  |                                      |          |                              |
| 19h   | Course à pied<br>Carcassonne | Natation Venelles |  |                                      |          |                              |
| 19h30 |                              |                   |  | Natation Venelles                    |          |                              |
| 20h   |                              |                   |  |                                      |          |                              |
| 20h30 |                              |                   |  |                                      |          |                              |
| 21h   |                              |                   |  |                                      |          |                              |
| 21h30 |                              |                   |  |                                      |          |                              |
| 22h   |                              |                   |  |                                      |          |                              |

Envie de diffèr

## Planning d'entraînement

- **Venelles !!!**
- **Créneaux de natation les mardi, jeudi et vendredi à Venelles et de course à pied le jeudi => Réservés au groupe performance**
- Créneau vélo adulte du samedi ouvert aux cadets et juniors du groupe performance
- Préparation physique (groupe perf'): Dojo après l'enchaînement vélo cap

## Matériels d'entraînement

### Natation

*6/13 ans* : Bonnet, lunettes et maillot de bain et palmes

*13/19 ans* : Idem + plaquettes finger pour minimes et normales pour autres, PB, élastique, palmes, **bidon d'eau** (possibilité de laisser filet dans casier club) + plaquettes décathlon avant bras (groupe perf')

### Vélo

*6/13 ans* : VTT, casque, gants, bidon d'eau, barre de céréales, matériel de réparation de crevaison

*13/19 ans* : Vélo de route, casque, gants, téléphone portable (conseillé), matériel de réparation de crevaison, compteur vélo (chrono), bidon, barres de céréales

### Course à pied

*6/13 ans* : Running, affaire de sport

*6/13 ans* : Idem + **montre chrono** + bidon d'eau

### Préparation physique

Habit pour la salle, serviette, **corde à sauter et bande élastique**

Chaque enfant sera éduqué à la pratique du vélo de route avant d'intégrer les groupes d'entraînement sur la route

Une évaluation aura pour but de juger de la capacité de l'enfant à évoluer sur la route sans se mettre et mettre les autres en danger

# Le calendrier

|                |                                 |                                 |             |                    |                     |                              |
|----------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------|--------------------|---------------------|------------------------------|
| 11-déc         | Triathlon de la Saint Sylvestre | Préparation automnale Traathlon | Ca/Ju       | Antibes            |                     |                              |
| 11-déc         | Cross de la Torse               | Préparation automnale           | Mi/Ca/Ju    | Aix en Provence    | 1/2 journée (matin) |                              |
| 17-déc         | Meeting Natation                | Préparation automnale           | Be/Mi/Ca/Ju | Aix en Provence    | 1/2 journée (matin) |                              |
| 08/01/2017     | Départementaux Cross FFA        | Préparation hivernale           | Mi/Ca/Ju    | Miramas            |                     |                              |
| 22/01/2017     | Régionaux cross FFA             | Préparation hivernale           | Mi/Ca/Ju    | Lieu à déterminer  |                     |                              |
| 05/02/2017     | Interrégionaux cross FFA        | Préparation hivernale           | Mi/Ca/Ju    | Rocbaron           |                     |                              |
| 20 au 24/02    | Stage                           | Prépa France Du                 | Jeunes      | Aix en Provence    |                     |                              |
| 26/02/2017     | France de cross FFA             | Préparation hivernale           | Ca/Ju       | Saint Galmier (42) |                     |                              |
| 05/03/2017     | Championnat de Ligue            | Run and Bike                    | Mi/Ca/Ju    | Marignane          |                     |                              |
| 12/03/2017     | Sélectif Championnat de France  | Duathlon                        | Ca/Ju       | Aubagne            |                     |                              |
| 12/03/2017     | Compét prépa                    | Duathlon 12 /19 ans             | Mi          | Aubagne            |                     |                              |
| 19/03/2017     | Sélectif Championnat de France  | Duathlon                        | Mi          | Orange             |                     |                              |
| 19/03/2017     | Compétition prépa Fran Du       | Duathlon S                      | Ca/Ju       | Orange             |                     |                              |
| 02-avr         | Championnat de France           | Duathlon                        | Jeunes      | Bondoufle          | Vendredi midi       | Dimanche soir ou lundi matin |
| 09-avr         | Triathlon de Chatte             | Triathlon XS ind + S par equipe | Mi/Ca/Ju    | Chatte (38)        | Départ tôt le matin | Retour le soir               |
| 15 au 21 avril | Stage                           | Prépa France tri                | Jeunes      | Hyères             | Samedi Matin        | Vendredi AM                  |
| 30-avr         | Triathlon des Marettes          | Prépa Sélectif France de tri    | Ca/Ju       | Vitrolles          |                     |                              |
| 08-mai         | Triathlon Côte Bleue            | 13/19ans ou XS                  | Mi          | Sausset            |                     |                              |
| 14-mai         | Sélectif France                 | Triathlon                       | Mi/Ca/Ju    | Albertville        | Samedi Matin        | Dimanche soir                |
| 21-mai         | Compétition prépa Fran tri      | Triathlon XS                    | Mi          | Apt                |                     |                              |
| 21-mai         | Compétition prépa Fran tri      | Triathlon S                     | Ca/Ju       | La Ciotat          |                     |                              |
| 03-juin        | Championnat de France           | Triathlon                       | Jeunes      | Pierrelatte        | Vendredi matin      | Samedi soir                  |
| 10-juin        | D2                              | Triathlon                       | Ca/Ju       | La Rochelle        | Samedi matin        | A définir                    |
| 11-juin        | Sélectif                        | Aquathlon                       | Be/Mi/Ca/Ju | Digne les Bains    |                     |                              |
| 02-juil        | 1/2 Finale D3                   | Triathlon S                     | Ca/Ju       | Valence            |                     |                              |
| 08-juil        | Championnat de France           | Aquathlon                       | Jeunes      | Montceau les Mines | Jedi midi           | Samedi soir                  |
| 22-juil        | D2                              | Triathlon                       | Ca/Ju       | Angers             | Samedi matin        | A definir                    |
| 10-sept        | D2 ou open S                    | Triathlon                       | Ca/Ju       | Peyrolles          |                     |                              |
| 30-sept        | Challenge ligue                 | Cross Duathlon                  | Jeunes      | Aix en Provence    |                     |                              |

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

## Le calendrier

|      | Octobre         | Novembre | Décembre | Janvier | Février | Mars | Avril | Mai                                     | Juin | Juillet                            | Août                            | Septembre |
|------|-----------------|----------|----------|---------|---------|------|-------|---|------|------------------------------------|---------------------------------|-----------|
| 1S   | Cross duath Aix | Ma       |          | D       | Me      | Me   | S     |   |      |                                    |                                 |           |
| 2D   |                 | Me       |          | V       | J       | J    | D     | France Duathlon<br>Bondoufle            | Ma   | V                                  | 1/2 finale D3<br>Valence        | S         |
| 3L   |                 | J        | S        | Ma      | V       | V    | L     |   | Me   | S                                  |                                 | D         |
| 4Ma  |                 | V        | D        | Me      | S       | S    | Ma    |   | J    | D                                  | Champ France Tri<br>Pierrelatte | V         |
| 5Me  |                 | S        | L        | J       | D       |      | Me    |   | V    | L                                  |                                 | Ma        |
| 6J   |                 | D        | Ma       | V       | L       |      | J     |   | S    | Ma                                 |                                 | Me        |
| 7V   |                 | L        | Me       | S       | Ma      | Ma   | V     |   | D    | Me                                 |                                 | J         |
| 8S   |                 | Ma       | J        | D       | Me      | Me   | S     |   | L    |                                    |                                 | V         |
| 9D   |                 | Me       | V        | L       | J       | J    | D     | Triathlon XS et S par<br>eq Chatte (38) | Ma   | V                                  |                                 | S         |
| 10L  |                 | J        | S        | Ma      | V       | V    | L     |   | Me   | S                                  |                                 | D         |
| 11Ma |                 | V        | D        | Me      | S       | S    | Ma    |   | J    | D                                  |                                 | L         |
| 12Me |                 | S        | L        | J       | D       | D    | Me    |   | V    | L                                  |                                 | Ma        |
| 13J  |                 | D        | Ma       | V       | L       | L    | J     |   | S    | Ma                                 |                                 | Me        |
| 14V  |                 | L        | Me       | S       | Ma      | Ma   | V     |   | D    | Sélectif Tri<br>Albertville        |                                 | J         |
| 15S  |                 | Ma       | J        | D       | Me      | Me   | S     |   | L    | J                                  |                                 | V         |
| 16D  |                 | Me       | V        | L       | J       | J    | D     |   | Ma   | V                                  |                                 | S         |
| 17L  |                 | J        | S        | Ma      | V       | V    | L     |   | Me   | S                                  |                                 | D         |
| 18Ma |                 | V        | D        | Me      | S       | S    | Ma    |   | J    | D                                  |                                 | L         |
| 19Me |                 | S        | L        | J       | D       | D    | Me    |   | V    | L                                  |                                 | Ma        |
| 20J  |                 | D        | Ma       | V       | L       | L    | J     |   | S    | Ma                                 |                                 | Me        |
| 21V  |                 | L        | Me       | S       | Ma      | Ma   | V     |   | D    | Triathlon S la Ciotat<br>ou XS Apt |                                 | J         |
| 22S  |                 | Ma       | J        | D       | Me      | Me   | S     |   | L    | J                                  |                                 | V         |
| 23D  |                 | Me       | V        | L       | J       | J    | D     |   | Ma   | V                                  |                                 | S         |
| 24L  |                 | J        | S        | Ma      | V       | V    | L     |   | Me   | S                                  |                                 | D         |
| 25Ma |                 | V        | D        | Me      | S       | S    | Ma    |   | J    | D                                  |                                 | L         |
| 26Me |                 | S        | L        | J       | D       | D    | Me    |   | V    | L                                  |                                 | Ma        |
| 27J  |                 | D        | Ma       | V       | L       | L    | J     |   | S    | Ma                                 |                                 | Me        |
| 28V  |                 | L        | Me       | S       | Ma      | Ma   | V     |   | D    | Me                                 |                                 | J         |
| 29S  |                 | Ma       | J        | D       | Me      | Me   | S     |   | L    | J                                  |                                 | V         |
| 30D  |                 | Me       | V        | L       | J       | J    | D     | Triathlon S des<br>Marettes             | Ma   | V                                  |                                 | S         |
| 31L  |                 | S        | Ma       | V       | L       | V    | Me    |   | J    | D                                  |                                 | D         |

## Les projets 2016/2017

Identification et accompagnement d'un groupe de triathlètes émergent (soutien logistique, sponsoring, participation à audits biomécanique et physiologiques, organisation d'un mini stage au pôle Espoir de Boulouris...) => groupe Excellence

W sur projet personnel (utilisation de la vidéo)

Réunion pendant l'année avec thématiques

Evolution de l'organigramme pour améliorer l'encadrement des 6 / 13 ans

## Les projets 2015/2016

Développement du groupe 19/25 ans afin de dynamiser la pratique jeune post formation

Accompagnement et inscription au mérite à certaines manches de coupe d'Europe

Création d'une manifestation fédérale d'ampleur pour jeunes et adultes (D2 triathlon à Peyrolles)

W sur un nouveau partenariat avec CREPS pour hébergement et installation

## Les valeurs du club et du triathlon

- ✓ Respect
- ✓ Discipline
- ✓ Solidarité
- ✓ Travail
- ✓ Rigueur



Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**

# Merci pour votre attention



Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**