

Entraînement raid

Triathl'Aix - semestre 1 - 2018

Mardi soir 18h30 - 20h30

Arnaud R - 06 22 63 47 84

Date	Lieu	Thème	Sport
06/02/2018	Aix Carcassone	CO urbaine	CAP
13/02/2018	Venelles Stade parking du bas devant l'entrée principale du complexe	VTT Iof	VTT
20/02/2018	La plaine du Toscan Sainte Victoire	CO Iof de nuit	CAP
27/02/2018	Lycée Agricole de Valabre	Poursuite VTT O	VTT
Dimanche 4	Venelles Stade parking du bas devant l'entrée principale du complexe	Mini raid entraînement : co + vtt O + surprise dimanche matin de 9h à 13h	CAP + VTT
06/03/2018	La Duranne Avenue Louis Philibert sous l'horloge de l'Europole de l'arbois	CO Iof	CAP
13/03/2018	Parc Départemental de la tour d'Arbois	VTT O couloir	VTT
20/03/2018	Lycée Agricole de Valabre	CO Iof	CAP
27/03/2018	CREPS Aix-en-Provence (au camion à Pizza)	Poursuite VTT + IGN	VTT
03/04/2018	Ventabren Complexe sportif du plateau devant le restaurant l'Eouvé	CO photo aérienne + tir à la sarbacanne, tir carabine, tir vortex, tir pétanque	CAP
10/04/2018	Venelles Stade parking du bas devant l'entrée principale du complexe	CO 25 000	VTT
17/04/2018	Palette mairie	VTT road-book	CAP
24/04/2018	Lycée Agricole de Valabre	CO 50 000	VTT
01/05/2018	Férial	A voir sortie longue, kayak, via-ferrata ?	
08/05/2018	Férial	A voir sortie longue, kayak, via-ferrata ?	

15/05/2018	Parc Départemental de la tour d'Arbois	VTT AERIENNE	VTT
22/05/2018	La Fare les Olivier tennis club	CO avec balises manquantes, tas de confetis + rappel et Escalade	CAP
29/05/2018	La Sainte-Victoire - Plan d'Anchois	CO azimuth	VTT
05/06/2018	Ventabren Complexe sportif du plateau devant le restaurant l'Eouvé	tir à l'arc + enchaînement CAP et CO urbaine	CAP
12/06/2018	Les Milles - Parking Plan d'Aillane	Roller	Roller
19/06/2018	Gréasque - Complexe sportif	VTT IOF	VTT
26/06/2018	Meyreuil - Mairie	Carte bizarre	CAP
03/07/2018	La Sainte-Victoire - Plan d'Anchois	Montée à pied avec bâtons et rangement des bâtons	CAP
10/07/2018	La Duranne Avenue Louis Philibert sous l'horloge de l'Europole de l'arbois	Enchaînement CAP VTT changement de chaussure et optimisation des sacs	CAP + VTT
17/07/2018		FINALE	