

Romain Guillaume, roi de l'Ironman en Malaisie

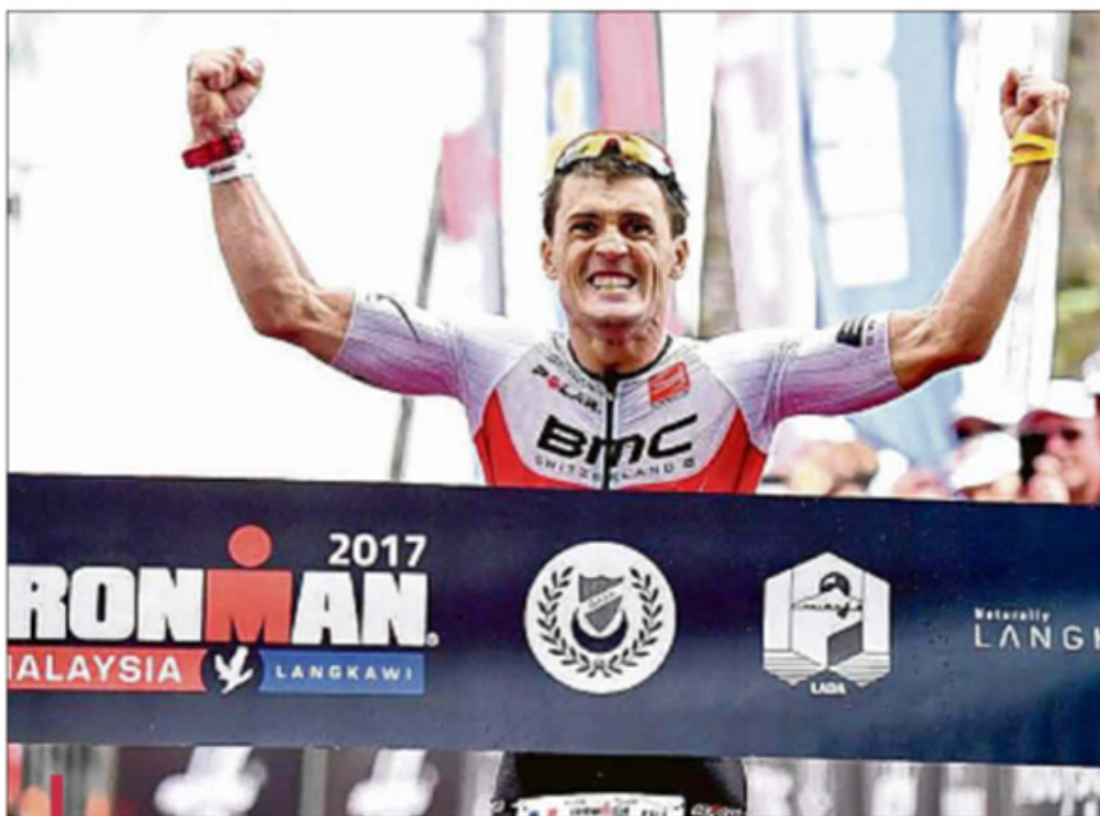
TRIATHLON Le pensionnaire du Triathl'Aix a battu le record de l'épreuve

La saison 2017 de Romain Guillaume a été plus que chaotique sur la distance de l'Ironman. Malade à Lanzarote en mai (5e), une chute au Royaume-Uni en juillet alors qu'il était en tête à vélo, et victime d'une hypothermie au Pays de Galles en septembre, Romain Guillaume, pensionnaire du Triathl'Aix, a su se relever et rebondir lors de l'Ironman de Malaisie avec une victoire et le record de l'épreuve à l'appui! Chapeau.

Sorti de l'eau en 2e position derrière le Hongrois Balazs Csoke, Romain Guillaume "a fait la course que j'avais envie de faire. Après la natation, j'ai pris la tête en vélo. Au bout de 10 km, j'avais 30" d'avance et je suis resté sur ce rythme pour avoir 10 minutes avant le marathon". Un parcours vélo énorme puisque Romain Guillaume a signé le meilleur chrono de l'histoire de l'épreuve en 4h29'17.

"Ensuite, la donne était simple sur le marathon. Bien m'hydrater, me rafraîchir aux ravitaillements et courir à un bon rythme en laissant les autres faire le rush. Ça a marché parfaitement. A 6 km de l'arrivée, j'avais encore 6 mn d'avance. Je termine en 3h10 la course à pied, c'est bien".

Malgré une belle remontée du Danois Jens Petersen-Bach, l'Aixoïa a su conserver un peu moins de 4' d'avance pour rem-



Après plusieurs échecs de rang sur la distance Ironman, l'Aixoïa Romain Guillaume a terminé sa saison avec une énorme victoire en Malaisie. Avec en prime, record de l'épreuve. / PHOTO DELLY CARR/IRONMAN

porter son 3e Ironman après ceux de Mont Tremblant 2012 et Lanzarote 2014.

"Cette victoire fait du bien au moral car les galères de ces dernières années sur la distance. J'ai toujours cru en moi et le travail paye. Maintenant, avec mon coach, nous allons planifier la saison prochain avec

l'Ironman d'Hawaï en ligne de mire. Comme beaucoup d'autres athlètes, j'ai toujours beaucoup douté de moi à l'approche d'une course. Mon coach Luc Van Lierde m'a simplement écrit juste avant la course: "Ton seul adversaire sera toi". À partir de là, j'ai arrêté de douter, j'ai juste regardé tout ce que j'avais

réalisé pour en arriver là et j'ai simplement cru en moi. La suite, vous la connaissez..."

Vivement 2018 pour revoir Romain Guillaume encore plus haut

Steven IMBERT

CLASSEMENT

1. Romain Guillaume (Fra)8h32'5"
2. Jens Petersen-Bach (Dan) . 8h36'43"
3. Roman Deisenhofer (All) ...8h40'44"



Romain Guillaume a remporté son 3e Ironman après ceux de Mont Tremblant 2012 et Lanzarote 2014.

/PHOTOS DR