

Au sommaire :

- [Bonne Année 2017 !!!](#)
- [Division 3 Duathlon 2017](#)
- [Formation Handisport Ouverte à Tous : ABECEDAIRE](#)
- [Bike & Run Bernard Bossa](#)
- [Le CD 04 rassemble ...](#)
- [Bike & Run du Castellans](#)
- [Modification Calendrier des Manifestations 2017](#)
- [RGF 2017](#)
- [Bouc Bel Air Triathlon](#)
- [Partenaire – Eventicom](#)

■ Bonne Année 2017 !!!



La Ligue Provence – Alpes de Triathlon vous souhaite une très [Bonne Année 2017](#) !!!

■ Division 3 Duathlon 2017



Le circuit régional de D3 triathlon comporte deux étapes :

- Étape 1 : Duathlon « S » de D'Aubagne – 12/03/2017
- Étape 2 : Duathlon « S » des Vignobles d'Orange – 19/03/2017

Le règlement spécifique au circuit régional D3 2017 est disponible [ici](#)

Pour rappel :

Le club souhaitant participer au circuit régional D3 de duathlon est tenu, **avant le 15 Janvier 2017**

*De s'inscrire auprès de l'agent de développement de la ligue Provence-Alpes de triathlon par courriel (ad.trip@gmail.com) en renvoyant une liste de 15 noms d'athlètes maximum + 5 noms athlètes U23 maximum pour les écoles de triathlon *, **, et ****

De confirmer sa participation par l'envoi au siège social de la ligue Provence-Alpes de triathlon (Centre d'Affaire la Valentine, 7 Montée du Commandant de Robien 13011 Marseille) de deux chèques de caution à l'ordre de la ligue Provence-Alpes de triathlon d'un montant de 150 euros

■ Formation Handisport Ouverte à Tous : ABECEDAIRE



Le Comité Départemental Handisport des Bouches – du – Rhône organise l'ABECEDAIRE : Formation Handisport , ouverte à tous le vendredi 13 et samedi 14 janvier 2017 à Marseille (Centre Sportif Départemental de Fontainieu).

Cette nouvelle formation, initiée depuis janvier 2016, aborde les contenus fondamentaux permettant de mieux connaître la personne en situation de handicap en vue de la pratique d'une Activité Physique et Sportive.

Public : tout public souhaitant acquérir le premier niveau de formation Handisport et/ou s'inscrire dans le dispositif fédéral de formation. Il offre la possibilité, à

chacun, à l'issue de cette formation, de poursuivre alors son parcours de formation au sein de la Fédération Française Handisport (Certificat de Qualification Handisport, animateur, accompagnateur, moniteur fédéral...). La formation Abécédaire permet l'ouverture du livret de formation du stagiaire.

Objectif : connaître la personne en situation de handicap en vue de la pratique d'une activité physique et sportive (APS).

Certification : l'abécédaire ne donne pas lieu à une certification, le stagiaire se voit délivrer une attestation de formation.

Inscription en ligne : https://extranet2.handisport.org/cnfh/public/calen_ses.php

Frais pédagogique :

- 112 € dans le cas d'un autofinancement
- 280 € dans le cas d'une prise en charge (employeur ou OPCA)

Contenu de l' ABCEDAIRE :

MODULE 1 : CONNAISSANCE DU PUBLIC (5 h ½)

- Notion de handicap et définitions
- Approche des publics Handisport par leurs capacités fonctionnelles
- Accompagnement, assistance à la personne et sécurité

MODULE 2 : ASPECTS PSYCHO – SOCIOLOGIQUES (2 h)

- Acceptation du handicap : image du corps, notion de deuil, reconstruction, relation à l'autre...
- Handicap et société : notion d'autonomie et de dépendance, image du handicap
- Gestion du handicap en vue d'une APS : problématiques, limites, sport partagé, en mixité, gestion de la famille et de l'entourage, notion de compassion, de risque, d'empathie...

MODULE 3 : CULTURE HANDISPORT (3 h)

- Mouvement Handisport : historique, organisation, problématiques et complexité
- Relations et coopérations extérieures : conventions interfédérales, associations et structures spécialisées, ...
- Accompagnement fédéral : offre de formation fédérale, accompagnement personnalisé, projet fédéral...

MODULE 4 : CADRE JURIDIQUE ET RÉGLEMENTAIRE (2 h)

- Évolutions sociétales et lois sur le handicap
- Personne en situation de handicap : un statut
- Loi de 2005, le concept d'accessibilité

MODULE 5 : MATÉRIEL ET ADAPTATIONS NIVEAU 1 (1 h ½)

- Fauteuils : différents types, descriptifs, postures et réglages de base
- Aides techniques pour les différents publics et différents types de handicaps
- Matériel pour la pratique sportive : exemples de matériels adaptés

Durée : 14 h

Contact :

Cathy DULUC • Agent de développement

Infos : [ici](#)

■ Bike & Run Bernard Bossa



Date : Dimanche 22 Janvier 2017

Lieu : Gardanne (13)

Epreuves :

1. Bike & Run "S"

Distances : 600m pour les coureurs à pied uniquement + 12km

Retrait des dossards : 8h30 à 9h30

Départ : 10h00

Remise des récompenses : 12h30

2. Bike & Run "XS"

Distances : 600m pour les coureurs à pied uniquement + 6km

Retrait des dossards : 8h30 à 9h30

Départ : 10h10

Remise des récompenses : 12h30

[Inscriptions](#)

[Site Internet](#)

[Contact](#)

■ Le CD 04 rassemble ...



Le Comité Départemental 04 (Alpes de Haute-Provence) a rassemblé, début décembre, 50 jeunes des clubs Triathlon Manosque et Digne-Les-Bains Triathlon, pour une journée d'échanges et de sportivité. Une initiative que salue la ligue Provence - Alpes !

■ Bike & Run du Castellas



Date : Dimanche 15 Janvier 2017

Lieu : La Fare les Oliviers (13)

Epreuves :

1. Bike & Run "XS"

Distances : 400m pour les coureurs à pied uniquement + 8.8km

Retrait des dossards : 8h15 à 9h30

Départ : 10h00

Remise des récompenses : 12h15

2. Bike & Run "S"

Distances : 800m pour les coureurs à pied uniquement + 13.6km

Retrait des dossards : 8h15 à 9h30

Départ : 10h00

Remise des récompenses : 12h15

3. Bike & Run "Jeunes" (6/9 ans et 10/13 ans)

Distances : 6/9 ans : 150m pour les coureurs à pied uniquement + 1.5km /// 10/13 ans : 200m pour les coureurs à pied uniquement + 3km

Retrait des dossards : 12h30 à 12h50

Départs : 6/9 ans : 13h00 /// 10/13 ans : 13h30

Remise des récompenses : 14h15

[Inscriptions](#)

[Inscriptions uniquement pour les clubs](#)

[Site Internet](#)

[Contact](#)

■ Modification Calendrier des Manifestations 2017



Le Calendrier des manifestations 2017 de la Ligue Provence – Alpes de Triathlon modifié est disponible [ici](#) !

La modification concerne l'organisation par le Lokomotiv Miramas Triathlon (13) d'un Triathlon "M" !

■ RGF 2017



La Réglementation Générale Fédérale 2017 entre en vigueur au 1er janvier 2017. Elle est disponible [ici](#) !

■ Bouc Bel Air Triathlon



Bienvenue au **Bouc Bel Air Triathlon** qui entre dans la grande famille des clubs affiliés à la Fédération Française de Triathlon !

La ligue Provence – Alpes de triathlon s'en félicite !

Pour tout contact avec ce nouveau club, [c'est là](#) !

■ Partenaire – Eventicom



[Eventicom](#)

Une réalisation [Quomodo](#)