

Au sommaire :

- [Meeting Inter-Clubs Jeunes](#)
- [Calendrier des Manifestations 2017](#)
- [22ème Lettre du Réseau Paratriathlon](#)
- [Formation BNSSA / PSE1](#)
- [Raid 400Team](#)
- [Partenaire – Eventicom](#)
- [Partenaire – Inter Sport Digne les Bains](#)

■ Meeting Inter-Clubs Jeunes



Le meeting de natation est une animation territoriale organisée par le Triathl'Aix avec le soutien de la ligue Provence – Alpes de Triathlon.

Il se déroule le Samedi 17 décembre 2016 à la piscine Claude BOLLET – Chemin Albert Guigou 13290 Les Milles – Accueil à partir de 7h45

Licence

Pour pouvoir participer à cette animation, chaque nageur doit être licencié à la FFTRI pour la saison 2016.

Inscriptions

La date limite des inscriptions est le jeudi 15 décembre 2016 via le formulaire : <https://goo.gl/forms/4jQ0XqslFoDpmUZo2>

Il n'y a pas d'inscriptions sur place.

Equipes

Les inscriptions sont limitées à 28 équipes (7 séries pour 4 lignes d'eau).

4 nageurs par équipe maximum. Une fille obligatoire par équipe. Un nageur ne peut être inscrit que dans une seule équipe.

Chaque équipe sera constituée de deux personnes dans les catégories Benjamins – Minimes et de deux personnes dans les catégories Cadets – Juniors.

Pour les clubs ne pouvant pas présenter des équipes complètes, contacter Thomas CARLIER (coordonnateurjeunes.tripa@gmail.com).

Courses

- 200m NL (Be ou Mi)
- 400m NL (Ca ou Ju)
- 200m NL (Be ou Mi)
- 400m NL (Ca ou Ju)
- Relais 200m 4Nages
- 4 x 25m Jambes crawl avec planches
- 4 x100m NL
- Relais surprise

Horaires

L'ouverture de la piscine est prévue à 7h45, début de l'échauffement à 8h00 et début des épreuves à 8h30 précise.

[Le règlement](#)

■ Calendrier des Manifestations 2017



Le Calendrier des manifestations 2017 de la Ligue Provence – Alpes de Triathlon est disponible [ici](#) !

■ 22ème Lettre du Réseau Paratriathlon



La 22ème Lettre du Réseau Paratriathlon est [là](#) !

Bonne lecture !

■ Formation BNSSA / PSE1



Dans le cadre d'un partenariat avec la croix blanche 84, la ligue Provence – Alpes de Triathlon propose pour ses licenciés une formation accélérée du BNSSA et PSE1. La personne titulaire du BNSSA est un sauveteur aquatique. Il exerce ses fonctions dans les postes de secours :

- Sur les plages
- Sur les lacs
- Sur les piscines de camping
- Sur les bassins

Il peut assurer la surveillance des baignades aménagées et réglementairement autorisées, d'accès gratuit uniquement, et surveiller les bassins d'accès payant, pendant l'accroissement saisonnier des risques avec une autorisation préfectorale spéciale.

Pré Requis BNSSA / PSE1 :

- Etre âgé de 18 ans minimum le jour de l'examen
- Savoir nager 1'30 au 100m NL, 1' au 50m brasse
- Savoir faire 25m en apnée et 25m en rétro-pédalage
- Constituer un dossier d'inscription complet
 - Demande écrite (manuscrite) de candidature
 - Permis de conduire
 - Deux enveloppes blanches timbrées et libellées à l'adresse du candidat
 - Une grande enveloppe timbrée (2 timbres) et libellée à l'adresse du candidat
 - Un certificat médical conforme au modèle ci joint (à fournir en février)
 - Règlement
 - Fiche Administration

Organisation générale formation BNSSA / PSE1 du 11 au 19 février 2017:

Cours de natation d'environ 4h par jour spécifiques au BNSSA,

Cours de secourisme et réglementation d'environ 4h par jour

Le coût de la formation est de 450 euros (secourisme, natation, réglementation, frais administratifs).

La formation se déroulera sur Avignon à la Souvine.

L'examen de la Préfecture du Vaucluse se déroulera en mars ou avril (en attente de la date qui devrait nous être confirmée en décembre)

Organisation générale formation Recyclage BNSSA / Recyclage PSE1 du 11 au 19 février 2017 :

Cours de natation d'environ 4h par jour spécifiques au BNSSA,

Cours de secourisme le 11 et 12 février 2017

Le coût de la formation est de 350 euros (secourisme, natation, frais administratifs).

La formation se déroulera sur Avignon à la Souvine.

[Informations](#)

[Inscriptions](#)

[Certificat Médical](#)

■ Raid 400Team



Bienvenue au **Raid 400Team** qui entre dans la grande famille des clubs affiliés à la Fédération Française de Triathlon !

La ligue Provence – Alpes de triathlon s'en félicite !

Pour tout contact avec ce nouveau club :

[Raid 400Team](#)

■ Partenaire – Eventicom



[Eventicom](#)

■ Partenaire – Inter Sport Digne les Bains



[InterSport Digne les Bains](#)

Une réalisation [Quomodo](#)