

Aix et pays d'Aix Sports 9

Romain Guillaume démarre 2017 en fanfare

TRIATHLON L'Aixois a remporté sa première victoire en Afrique du Sud

Le sociétaire du Triathl'Aix a brillamment remporté sa première victoire de la saison. C'était en Afrique du Sud, du côté de Buffalo City. Romain Guillaume revient sur sa course qu'il a bouclée en 4h08'58, avec près de 2'30 d'avance sur James Cunnama, 2e et 6' sur Kyle Buckingham.

Romain, cette victoire était-elle un objectif ou une surprise ?

Pour être honnête, c'était un objectif, comme toutes mes courses 2017... Je savais que j'étais très en forme et il fallait saisir l'occasion parce qu'à partir de maintenant, c'est préparation Ironman Lanzarote et non plus travail des "bases"!

Quelle stratégie aviez-vous mis en place ?

J'avais deux stratégies au départ: 1. Je sors de l'eau avec James Cunnama, Stuart Marais et Kyle Buckingham, je reste sage en vélo et je cours vite après. 2. Je sors devant eux en natation et je pars en vélo et j'avise à pied ! J'ai choisi la seconde option!

Quelles ont été vos sensations ?

J'étais très bien toute la course avec une natation en 3e position plutôt confortable. Très agressif et limite à bloc en vélo et en course à pied, j'ai pu gérer car j'avais 6 minutes d'avance...

Quel est votre programme pour les prochains mois ?

Mon prochain objectif est l'Ironman de Lanzarote dans



Romain Guillaume a bouclé son IronMan en 4h08'58, avec près de 2'30 d'avance sur James Cunnama, 2e et 6' sur Kyle Buckingham.

/PHOTO DR

16 semaines donc j'ai le temps de me construire encore et préparer sereinement cet objectif. J'ai passé du temps à la maison et je repars aujourd'hui en stage à Lanzarote jusqu'au 10 mars !

Avez-vous prévu un peu de tourisme en terre sud-africaine ?

J'avais prévu un grand tour dans un parc naturel mais dimanche soir je suis tombé dans une embuscade et je suis rentré tard et en vrac... Du coup, nous

sommes allés faire un safari mais pas trop loin de l'hôtel car j'étais vraiment sec ! Après une épreuve 70.3, je ne visite jamais

trop car il faut se remettre au travail assez rapidement !

Propos recueillis par
Matthieu AMIELH

DEVENEZ BÉNÉVOLE POUR L'IRONMAN 70.3

Vivez de l'intérieur l'un des plus beaux événements sportif de la ville d'Aix en Provence.

Fans de triathlon, amis, parents de triathlète ou simplement amateur d'ambiance conviviale et dynamique rejoignez nous et devenez bénévoles !!

Ecrivez à benevolesironman@gmail.com