



## Participez activement à la vie du club!

- Rejoignez la team ironman 70.3 ou Cross duathlon
- Encadrez des entrainements
- Accompagnez les jeunes sur les courses et les motiver
- Aidez à l'organisation de l'épreuve de D2
- Prêtez vos talents à Nathalie
- Amenez des idées nouvelles: raid et tri, courses inédites, swim run...
- Organisez des bouffes et apéros: course-apéro de Noël, BBQ du club...
- Organisez des weekends tri dans des lieux inédits...



**Vos idées et vos initiatives sont vraiment les bienvenues, construisons ensemble un club toujours plus riche en activités et échanges.**

Contactez Elise ([elise@eliseyoga.com](mailto:elise@eliseyoga.com)) pour toute question.

Février 2017



## Un nouveau partenaire au club



Comment optimiser sa posture sur sa machine ?  
Comment gagner en efficacité ?  
Comment gagner en confort ?

---

**Une solution** grâce à notre nouveau partenaire qui, équipé d'un attirail dernier cri, pourra mesurer dans les moindres détails vos petits défauts de positionnement.

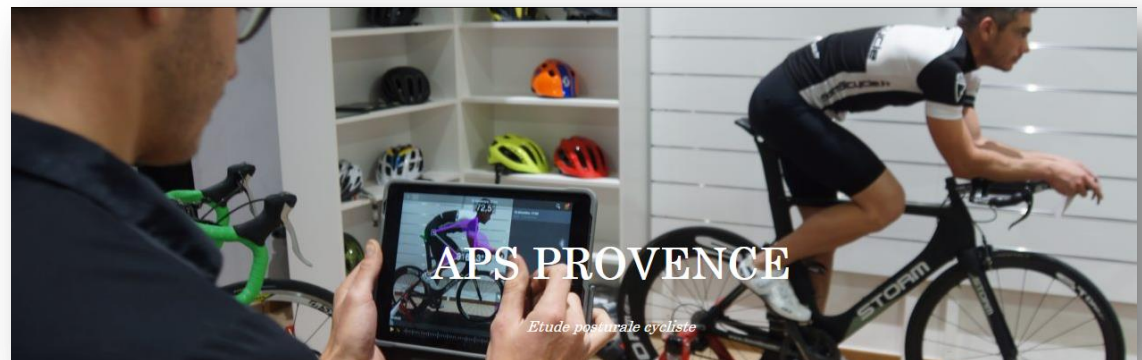
Boujenah Sébastien

APS Provence

[06 68 28 68 97](tel:0668286897)

[apsprovence@gmail.com](mailto:apsprovence@gmail.com)

[apsprovence.fr](http://apsprovence.fr)



Février 2017



## Un nouveau champion au Triathl'Aix

**Lucas Amirault**, jeune et très prometteur, a fait 4 podiums sur 5 courses 70.3 dans sa catégorie (dont 2 victoires) en 2016.

Pour 2017 il a décidé de passer à la vitesse supérieure et ira courir avec les pros. De belles épreuves au programme puisqu'il y a l'IM du Texas et Frankfurt mais aussi et surtout **le 70.3 d'Aix et la D2 de triathlon** avec les autres gaillards que l'on connaît.

**Bienvenue à toi, nous te souhaitons toute la réussite que tu mérites pour ces nouveaux challenges.**





## Le stage du printemps !

La Londe du 8 au 14 avril



Besoin d'un affutage avant la saison à moins de 2h de la maison ? Yves nous propose une petite semaine bien complète pour profiter des premières chaleurs de l'année.

=>06 20 47 25 12

## 70.3 Afrique du Sud

1<sup>ère</sup> Victoire de l'année pour Romain.

**ENORME**  
**!!!**



## 70.3 Dubaï

Bertrand 7<sup>ème</sup> et Lucas 23<sup>ème</sup>. Pas mal pour une entrée en matière en 2017 !

Février 2017



# Triathl'Aix

aix-en-provence



## La Fuvelaine

Une fois n'est pas coutume, la première course de l'année, c'est à Fuveau que ça passe Madame !

Les femmes et les enfants à l'honneur pour cette édition à travers tous leurs podiums.



**Une équipe D3 de duathlon s'est monté**

**Ça va chauffer !!**

2 manches prévues à Aubagne et Orange pour se qualifier à la demi-finale à Dignes.

Le rendez-vous est donné pour la première le 19 mars !

Février 2017

Dans la catégorie « dirigeant de club » notre cher Président s'est vu récompensé par le magazine **Sport Santé** pour tout ce qu'il a apporté au club et à la ville en 2016.

**BRAVO et MERCI pour cet investissement quotidien !**



# Triathl'Aix

aix-en-provence

## Bike and Run du Castellas

C'était un regroupement club qui a bien porté ses fruits avec 23 équipes au départ des différentes courses.

### 3 titres de champions de ligue pour :

MORIN CLOÉ Morin Mathilda en Mini Poussin

DALIGAUD MATYAS Bouygue Arthur en Pupille

ANTOINE SACHA Menager Amaury en Benjamin

SZCZOT Julie AVRONSART Pauline chez les Femmes



## Bike and Run de Gardanne

Un doublé au scratch hommes et une 1<sup>ère</sup> place pour Pauline et Julie sur le 13km.

Bref de beaux podiums pour le peu d'Aixoïis qui sont allés braver la pluie et le vent !

Février 2017



# Triathl'Aix

aix-en-provence



**Y'a pas que le triathlon dans la vie !!**

Grâce au weekend ski offert par [Soleil Vacances](#) lors du tirage au sort de l'assemblée générale du club ;

**Eric** a tenté un nouveau sport extrême... Par contre il est toujours la bas, faudrait aller le chercher !!!



# Triathl'Aix

aix-en-provence



## Les partenaires du club

