



Les cross

Les départementaux, les régionaux, les inters et après les Frances. Le programme était chargé pour les fans de course à pied. **C'est sous les couleurs de notre partenaire Aix athlé que nos jeunes courent.** Et on peut être fier d'eux puisqu'ils représenteront 50% des équipes cadets et juniors qui se déplaceront aux Frances !!



Triathl'Aix

aix-en-provence



C'est très régulièrement que les filles du club se retrouvent, à travers une sortie vélo, crossfit, course à pied ou un verre et un repas.

Elles ont bien raison au vu de la météo incroyable que nous a offert ce mois de février.

Toutes sont les bienvenues pour découvrir ou s'améliorer mais surtout partager nos plus beaux paysages locaux avec un groupe joyeux et motivé !



Mars 2016



Les vacances scolaires permettent aux jeunes de participer aux stages organisés par nos coaches. Pour celui de février, **Romain Guillaume** nous a fait le plaisir de venir partager une journée. Des idées mûrissent déjà dans certaines têtes...

Mars 2016



Février à l'heure des Cyclos et courses à pied



6 aixois sont allés faire tourner leurs gambettes à Ales pour se mesurer aux vrais cyclistes avant d'entamer la saison des duathlons.



Plusieurs noirs et blancs se sont donnés rendez-vous sur le 10 et 21km de Cannes. Et c'est une journée printanière qui a permis à tout le monde de faire des supers chronos.

Triathl'Aix & aix-en-provence



CAYAMBE-SPORTS

Une année de plus pour le partenariat entre Yves et son association de coaching personnalisé. Parce qu'on ne change pas une équipe qui gagne !!

Vous avez envie d'être accompagné(e) individuellement pour réussir l'objectif de votre saison ? Yves, à travers Cayambe-sports aura le plaisir de vous suivre et vous guider pour préparer au mieux vos projets sportifs.

Toutes les informations sur <http://triathlaix.fr/coaching/>
Et <http://www.cayambe-sports.fr/>



Mars 2016



Les rendez-vous à ne surtout pas manquer au mois de mars

06/03 : championnats de France de cross

06/03 : Run and Bike de Manosque (championnat de ligue)

12/03 : Soirée de l'eau Digne les bains

13/03 : Duathlon d'Aubagne (étape D2 + sélection jeunes Frances)

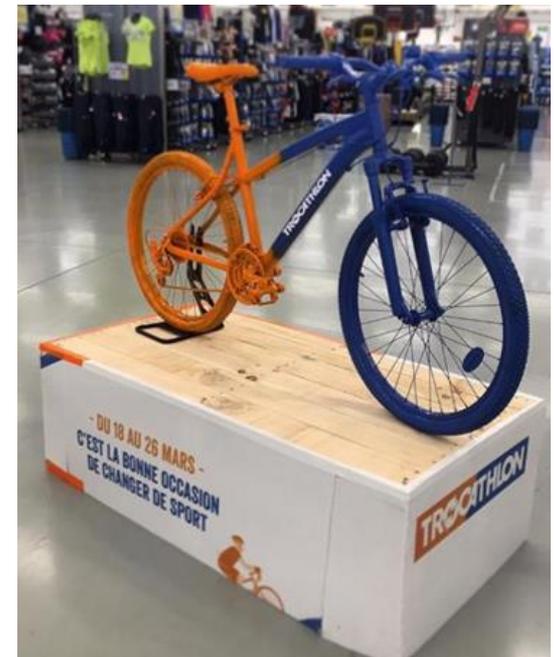
26/03 : Duathlon jeunes Marseille (championnat de ligue)

27/03 : Duathlon de Salon

Du 18 au 26/03 Le Trocathlon pour aller vendre ses vélos d'occasion et tous autres matériels de sports. Le plus gros de la région est à Aubagne avec plus de 30 000 visiteurs !!

Bref un programme chargé avant d'attaquer le mois d'avril et les divers stages !!

Mars 2016



Et si vos contacts se transformaient en

Dossards ...

*Mettez le Triathl'Aix
en relation avec votre réseau
et pour tout partenariat signé,
nous vous offrons la course
de votre choix!*

*sponsoringtriathlaix@gmail.com

Triathl'Aix

aix-en-provence



Les partenaires du club

