

Triathl'Aix

aix-en-provence



Journée adulte sous le signe du partage !

Avec **Bertrand** et **Romain** une semaine seulement après leurs très belles performances. Et près d'une cinquantaine de triathlètes dès 8h à la piscine. Après un échauffement les séries de relais endiablées ont commencé en natation puis une sortie vélo de 176km sous un soleil de plomb. Une chance incroyable pour un mois de février.

S'en est suivi un petit apéro bien sympathique pour se rafraichir le gosier. A refaire !!!



Février 2017





Beaucoup d'entre nous ont profité de ce mois ensoleillé pour faire du ski, ski de fond, course à pied...

Nous étions une douzaine sur les courses de Cannes.

Les vacances scolaires ont permis à tous de recharger les batteries !

Pour Mars :

- 05/03 – Bike & Run Manosque
- 12/03 – Duathlon Aubagne
- 19/03 – Duathlon d'Orange
- 19/03 – Duathlon d'Avignon jeunes
- 25/03 – Duathlon de Marseille jeunes
- 26/03 – Duathlon Digne



Les petites sorties VTT vont de pair avec l'hiver ! Alors profitez-en et allez travailler votre cardio et vélocité, c'est le moment idéal avec les terrains de jeu qui nous entourent, on ne peut pas rêver mieux !

Triathl'Aix

aix-en-provence



Les partenaires du club

